

Belegung Gymnastikraum (Corona-Plan, Stand 23.05.2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601		
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793					
09:15			Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793			
09:30						
09:45						
10:00						
10:15		Eltern/Kind ab 1 J. S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Eltern/Kind ab 2 J. S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		
10:30						
10:45	Kindergarten					
11:00						
11:15						
11:30			Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793			
11:45	Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793					
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:30						
15:45						
16:00	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Minigarde F. Brüseke Sep. - Feb.		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459					
17:45						
18:00			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Solotanzmarie (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
18:15						
18:30	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		Fatburner-Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793			
18:45						
19:00				Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00			Bauch, Beine, Po C. Kothe-Becker Tel: 935793			
20:15						
20:30						
20:45						
21:00				Männerballet (KV) S. Wecker		
21:15						

Legende

wird angeboten

fällt vorerst aus

noch offen

Belegung kleine Halle (Corona-Plan, Stand 23.05.2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00						Diwos G. Sprenger 0171-2319656
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
	dazwischen keine Belegung					
15:00			Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273			
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712		Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kleinkind 5+6 J. A. Brinkmann Tel: 0176-32355532		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Diwos G. Sprenger Tel: 54915		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Badminton Grundschüler 2 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	
18:15		Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915				
18:30						
18:45						
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413			
19:15						
19:30						
19:45						
20:00		Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung große Halle (Corona-Plan, Stand 23.05.2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
09:00		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273					
09:15									
09:30									
09:45									
	dazwischen keine Belegung								
15:30		Kindersport 7-10 J. FSJ fsj(at)sc-ostenland.de							
15:45									
16:00		Badminton Schüler A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton Grunds Schüler 1 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
16:15									
16:30									
16:45									
17:00		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Badminton U11-U15 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
17:15									
17:30									
17:45									
18:00		Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
18:15									
18:30									
18:45									
19:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
19:15									
19:30									
19:45									
20:00				Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00		Männersport R. Hempel Tel: 6945			Fussball Hobby				
21:15									
21:30									
21:45									