

Belegung Gymnastikraum, ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Kindergarten	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793			
09:15						
09:30						
09:45						
10:00	Kindergarten	Eltern/Kind ab 1 J. S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Eltern/Kind ab 2 J. S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		
10:15						
10:30						
10:45						
11:00			Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793			
11:15						
11:30	Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793					
11:45						
12:00						
12:15						
dazwischen keine Belegung						
15:30	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Minigarde F. Brüseke Sep. - Feb.		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Solotanzmarie (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
18:15	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		Fatburner-Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793	Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
18:30						
18:45						
19:00			Bauch, Beine, Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Männerballet (KV) S. Wecker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Legende

wird angeboten

fällt vorerst aus

Belegung kleine Halle, ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Diwos G. Sprenger 0171-2319656			
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30	Basketball-AG Grundschule								
12:45									
13:00									
13:15	dazwischen keine Belegung								
15:00			Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273		Grundschule-AG Völkerball				
15:15									
15:30									
15:45									
16:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712		Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens					
16:15									
16:30									
16:45									
17:00	Diwos G. Sprenger Tel: 54915	Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Badminton Grundschüler 2 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086				
18:15									
18:30									
18:45									
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308 <i>oder Beachvolleyball</i>	Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086				
19:15									
19:30									
19:45		Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086 <i>oder Beachvolleyball</i>						Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Belegung große Halle, ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		
09:15						
09:30						
09:45						
dazwischen keine Belegung						
14:45		Kindersport 7-10 J. Jannis Winkler (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de				
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00					Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
16:15		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
18:15						
18:30					Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
18:45						
19:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538					
19:15						
19:30						
19:45						
20:00			Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00		Männersport R.Hempel Tel: 6945	Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406	Fussball-Hobby Bernhard Sprick		
21:15						
21:30						
21:45						
21:45						

Belegungsplan der Rasenplätze ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15		G2-Jgd Jens Schneider			
16:30					
16:45					
17:00		G1-Jgd Jens Schneider			
17:15					
17:30	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier			C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					