

Belegung Gymnastikraum, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Kindergarten	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793			
09:15						
09:30						
09:45						
10:00	Kindergarten					
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30	Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793		Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793			
11:45						
12:00						
12:15						
dazwischen keine Belegung						
15:30	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459					
15:45						
16:00				Minigarde F. Brüseke Sep. - Feb.		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459	Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247	Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00				Solotanzmarie (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460	Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247	
18:15			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344			
18:30	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		Fatburner-Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793			
18:45						
19:00				Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
19:15						
19:30						
19:45	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273		Bauch, Beine, Po C. Kothe-Becker Tel: 935793			
20:00				Männerballet (KV) S. Wecker		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Legende

wird angeboten

fällt vorerst aus

Belegung kleine Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Diwos G. Sprenger 0171-2319656		
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30	Basketball-AG Grundschule							
12:45								
13:00								
13:15								
dazwischen keine Belegung								
14:00					Tennis A. Protte 0151-14158969		Vollgieren Sarah Fraune 0151-72005247	
14:15								
14:30								
14:45								
15:00			Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273					
15:15			Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens				
15:30								
15:45								
16:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712	Fussballjugend ??						
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15		Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Fussballjugend ??	Badminton Grundschüler 2 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			
17:30	Diwos G. Sprenger Tel: 54915							
17:45								
18:00								
18:15								
18:30		Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344					
18:45								
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656				
19:15								
19:30								
19:45								
20:00						Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		
20:15								
20:30								
20:45								
21:00		Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086					
21:15								
21:30								
21:45								

Belegung große Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
09:00		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Tennis A. Protte 0151-14158969			
09:15									
09:30									
09:45									
10:00		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273					
10:15									
10:30									
10:45									
dazwischen keine Belegung									
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969					Fussballjugend ??			
14:15									
14:30			Kindersport 7-10 J. Jannis Winkler (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de	Fussballjugend ??			Fussballjugend ??		
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00				Fussballjugend ??	Tennis A. Protte 0151-14158969				
16:15									
16:30		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
16:45									
17:00			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245						
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Fussballjugend ??	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler/Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
18:15									
18:30									
18:45									
19:00			Fussballjugend ??		Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538	Männersport R.Hempel Tel: 6945	Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
20:15									
20:30									
20:45									
21:00					Fussball-Hobby Bernhard Sprick				
21:15									
21:30									
21:45									

Belegungsplan der Rasenplätze ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00							
16:15		G2-Jgd Jens Schneider					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		G1-Jgd Jens Schneider					
17:30	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	F-Jgd H.J. IIskens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Alte Herren	1. + 2. Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	3. Senioren	Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							