

Belegung Gymnastikraum, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00			Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Kindergarten		
08:15							
08:30							
08:45							
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793				
09:15							
09:30							
09:45							
10:00	Kindergarten						
10:15							
10:30							
10:45							
11:00			Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793				
11:15							
11:30	Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793						
11:45							
12:00							
12:15							
dazwischen keine Belegung							
15:30	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459						
15:45							
16:00				Minigarde F. Brüseke Sep. - Feb.		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459	Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247	Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00				Solotanzmarie (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460	Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247		
18:15	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344				
18:30			Fatburner-Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793				
18:45							
19:00				Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460			
19:15							
19:30							
19:45	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273		Bauch, Beine, Po C. Kothe-Becker Tel: 935793				
20:00							
20:15							
20:30							
20:45				Männerballet (KV) S. Wecker			
21:00							
21:15							

Legende

wird angeboten

im Winter

fällt vorerst aus

Belegung kleine Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Diwos G. Sprenger 0171-2319656
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30	Basketball-AG Grundschule					
12:45						
13:00						
13:15						
dazwischen keine Belegung						
14:00					Tennis A. Protte 0151-14158969	Vollgieren Sarah Fraune 0151-72005247
14:15						
14:30						
14:45						
15:00			Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	ab 05.11. Völkerball AG Julia Ebbesmeyer		
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712	Fussballjugend Minis 2	Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Fussballjugend Minis 1	Badminton Grundschüler 2 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:15						
17:30	Diwos G. Sprenger Tel: 54915		Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344			
17:45						
18:00			Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915			
18:15						
18:30			Step Aerobic M. Gröppler-Lahme 54413	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		
18:45						
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086				Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30		Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086			
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung große Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		Tennis A. Protte 0151-14158969
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273		
10:30						
10:45						
dazwischen keine Belegung						
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969					Fussball E1-Jugend
14:15						
14:30		Kindersport 7-10 J. Jannis Winkler (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de				
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						Fussball B-Jugend
15:45						
16:00						
16:15						
16:30		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Fussballjugend F-Jugend			
16:45				Tennis A. Protte 0151-14158969		
17:00						
17:15			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245			Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538
17:30						
17:45						
18:00						
18:15	Fussballjugend E2-Jugend					
18:30						
18:45						
19:00		Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
19:15						
19:30			Fussballjugend C-Jugend			
19:45						
20:00						
20:15	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538					
20:30						
20:45						
21:00		Männersport R. Hempel Tel: 6945				
21:15						
21:30			Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406			
21:45				Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
						Fussball-Hobby Bernhard Sprick

Belegungsplan der Rasenplätze ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00							
16:15		G2-Jgd Jens Schneider					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		G1-Jgd Jens Schneider					
17:30	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	F-Jgd H.J. IIskens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Alte Herren	1. + 2. Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	3. Senioren	Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							