

## Belegung Gymnastikraum, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601 GG	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601 draußen	Kindergarten	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793 draußen					
09:15			Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793 draußen			
09:30						
09:45						
10:00						
10:15	Kindergarten					
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30	Ersatzstunde C. Kothe-Becker Tel: 935793					
11:45						
12:00						
12:15						
dazwischen keine Belegung						
15:30	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459					
15:45						
16:00				Minigarde F. Brüseke Sep. - Feb.		Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459	draußen Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247	Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344 GGG		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793 draußen	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15			Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344 GGG	Solotanzmarie (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460	draußen Voltigieren Sarah Fraune 0151-72005247	
18:30	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656 GGG					
18:45						
19:00						
19:15			Bauch, Beine, Po C. Kothe-Becker Tel: 935793 drauß	Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
19:30						
19:45	fit und beweglich M. Gröppler-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273 draußen					
20:00			Fatburner-Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793 drauß			
20:15						
20:30						
20:45				Männerballet (KV) S. Wecker		
21:00						
21:15						

**Legende**

- wird angeboten
- im Winter
- fällt vorerst aus
- kein SCO-Angebot

GGG =  
Getestet, Genesen, Geimpft

## Belegung kleine Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Diwos G. Sprenger 0171-2319656	
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30	Basketball-AG Grundschule					Vollgieren Sarah Fraune 0151-72005247	
12:45							
13:00							
13:15							
dazwischen keine Belegung							
14:00					draußen Tennis A. Protte 0151-14158969		
14:15							
14:30							
14:45							
15:00			Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Völkerball AG Julia Ebbesmeyer juliaebbesmeyersport@gmail.com			
15:15							
15:30			Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens			
15:45							
16:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712	Fussballjugend Minis 2 draußen					
16:15							
16:30							
16:45							
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Fussballjugend Minis 1 draußen	Badminton Grundschüler 2 A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
17:15							
17:30	Diwos G. Sprenger Tel: 54915 drauße nbzw. GGG		Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	draußen bzw. GGG Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656			
17:45							
18:00			draußen Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915	Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413 draußen			
18:15							
18:30	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		draußen Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086		Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00		draußen Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308					
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

### Belegung große Halle, ab 26. Oktober 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00						
09:15		draußen Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		draußen Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		draußen Tennis A. Protte 0151-14158969
09:30						
09:45						
10:00						
10:15		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273		Elter/Kindturnen 1-2jährige Sabine Höwekenmeier 0176-32837273		
10:30						
10:45						
dazwischen keine Belegung						
14:00						draußen Fußball E1-Jugend
14:15						
14:30						
14:45		draußen Kindersport 7-10 J. Jannis Winkler (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de				draußen Fußball B-Jugend
15:00	draußen Tennis A. Protte 0151-14158969					
15:15						
15:30						
15:45				draußen Tennis A. Protte 0151-14158969		
16:00			Fussballjugend F-Jugend draußen			
16:15						
16:30						
16:45		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:00			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245 GGG			
17:15						
17:30						
17:45						
18:00				Badminton Schüler/Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
18:15	draußen Fussballjugend E2-Jugend	GGG	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245			
18:30		Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	draußen Fussballjugend C-Jugend			
18:45					GGG	
19:00					Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
19:15				GGG		
19:30						
19:45						
20:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538			Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
20:15		Männersport R.Hempel Tel: 6945				
20:30			Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406 GGG			
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
						Fussball-Hobby Bernhard Sprick

### Belegung Nebenhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 B B P C. Kothe-Becker Tel: 935793	09:00 - 10:00 Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		09:00 - 10:00 Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273	
		19:00 - 20:00 B B P C. Kothe-Becker Tel: 935793	19:00 - 19:45 Fußgymnastik, C. Kothe-Becker Tel: 935793	17:00 - 18:00 Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793
		20:00 - 21:00 Fatburner, C. Kothe-Becker Tel: 935793		

## Belegungsplan der Rasenplätze ab Juni 2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00		<b>G2-Jgd</b> Jens Schneider				
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		<b>G1-Jgd</b> Jens Schneider				
17:15						
17:30	<b>B-Jgd</b> Detlef Mulders Oliver Keimeier GGG	<b>C-Jgd</b> Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	<b>F-Jgd</b> H.J. IIskens	<b>E-Jgd</b> Frederic Stüker Patric Löseke	<b>C-Jgd</b> Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	<b>B-Jgd</b> Detlef Mulders Oliver Keimeier GGG
17:45						
18:00						<b>E-Jgd</b> Frederic Stüker Patric Löseke
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	<b>Alte Herren</b> GGG	<b>1. + 2. Senioren</b> Daniel Brökelmann Michael Merschmann GGG	<b>A-Jgd</b> GGG	<b>3. Senioren</b> GGG	<b>Senioren</b> Daniel Brökelmann Michael Merschmann GGG	<b>A-Jgd</b> GGG
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						