

## Belegung Gymnastikraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 939601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 939601	Kindergarten	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Eltern/Kindturnen 1-2 J. S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Fit in den Tag S. Höwekenmeier Tel: 0176-2837273		
09:15						
09:30						
09:45						
10:00	Kindergarten					
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30	Ersatzstunde C. Kothe-Becker					
11:45						
12:00						
12:15						
dazwischen keine Belegung						
15:30	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Minigarde KV F. Brüseke		Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459	Vollgieren S. Fraune Tel: 0151-72005247	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Solotanzmarie KV J. Fortschnieder 0151-15293460	Vollgieren S. Fraune Tel: 0151-72005247	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Solotanzmarie KV J. Fortschnieder 0151-15293460		
19:15						
19:30			Fatburner Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793	Männerballet KV S. Wecker		
19:45	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273					
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

## Belegung kleine Halle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30	Basketball-AG Grundschule					
12:45						
13:00						Vollgieren S. Fraune
13:15						
14:00					Tennis A. Protte Tel: 0151-14158969	
14:15						
14:30				Völkerball-AG J. Ebbesmeyer juliaebbesmeyersport@ gmail.com		
14:45						
15:00			Eltern/Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273			
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	Osteoporose-Gruppe M. Balsmeier-Böltner Tel: 05244-3712	Fussball-Jugend M. Ilskens	Eltern/Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		Basketball u10 Gregor Czucha/FSJ'ler Tel: 0157-88088012	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Fussball-Jugend M. Ilskens	Badminton Grundschüler A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:15						
17:30	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656					
17:45						
18:00			Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344			
18:15						
18:30		Rückenfit G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Step Aerobic M. Gröpper-Lahme Tel: 54413	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656		
18:45						
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086				Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30		Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 936086			
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung große Halle							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A. Protte Tel: 0151-14158969	
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
14:00	Tennis A. Protte Tel: 0151-14158969				Tennis A. Protte Tel: 0151-14158969	Fussball-Jugend M. Ilskens	
14:15							
14:30			Kindersport 7-10 J. J. Voß / FSJ'ler fsj@sc-ostenland.de				Fussball-Jugend M. Ilskens
14:45							
15:00					Tennis A. Protte Tel: 0151-14158969		
15:15							
15:30							
15:45							
16:00				Fussball-Jugend M. Ilskens		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
16:15							
16:30		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245				
16:45							
17:00				Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			
17:15							
17:30			Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245				
17:45							
18:00	Fussball-Jugend M. Ilskens	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
18:15							
18:30			Fussball-Jugend M. Ilskens				
18:45							
19:00	Badminton A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			Badminton A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00		Männersport R. Hempel Tel: 6945	Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406		Fussball Hobby B. Sprick		
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Belegung Nebenhalle				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Bauch Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793		10:15 - 11:15 Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793		
		18:00 - 19:00 Balance Workout C. Kothe-Becker Tel: 935793		17:00 - 18:00 Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793
		19:00 - 20:00 Bauch Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	19:00 - 20:00 Fußgymnastik C. Kothe-Becker Tel: 935793	
		20:00 - 21:00 Aerobic Fatburner C. Kothe-Becker Tel: 935793	20:00 - 21:00 Stretch & Relax C. Kothe-Becker Tel: 935793	

## Belegung Rasenplätze

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00						
16:15		G2-Jgd J. Schneider				
16:30						
16:45						
17:00						
17:15		G1-Jgd J. Schneider				
17:30						
17:45						
18:00	B-Jugend D. Mulders O. Keimeier			B-Jugend D. Mulders O. Keimeier		
18:15	C-Jugend P. Brautmeier A. Sütterlin			C-Jugend P. Brautmeier A. Sütterlin		
18:30			D-Jgd F. Stüker P. Löseke		D-Jgd F. Stüker P. Löseke	
18:45						
19:00						
19:15	Alte Herren	1. + 2. Senioren D. Brökelmann M. Merschmann	A-Jgd	1. + 2. Senioren D. Brökelmann M. Merschmann	A-Jgd	
19:30					3. Senioren	
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						