

Belegung Gymnastikraum, ab 09. März 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
08:00										
08:15										
08:30										
08:45										
09:00	WakeUp Surprise C. Kothe-Becker Tel: 935793	Fit in den Tag S.Höwekenmeier	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	Kindergarten					
09:15				Yoga Claudia Hahn		Fit in den Tag S.Höwekenmeier				
09:30										
09:45										
10:00	Kindergarten	Eltern / Kin 1-2 Jahre S.Höwekenmeier	Gymnastik Ü60 C. Kothe-Becker Tel: 935793	Kinderturnen Eltern + Kind 1 Jahr S. Höwekenmeier		Solomariechen (KV) J.Fortschnieder				
10:15										
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
dazwischen keine Belegung										
15:00				Kindertanz ab 4 (KV) A.Meier						
15:15										
15:30										
15:45										
16:00	Tanzmäuse M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Tanzsternenchen J. Leifeld	Kindertanz 3-4 (KV) A.Meier	Diwoslos L. Sprenger Tel: 0151-8016344					
16:15										
16:30										
16:45										
17:00	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459		Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793					
17:15										
17:30										
17:45										
18:00	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273	Voltigieren S.Fraune	Minigarde S.Renneke		Voltigieren S.Fraune					
18:15		Yoga Claudia Hahn								
18:30			Bauch-Beine-Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Prinzengarde (KV) J. Fortschnieder Tel: 0151-15293460						
18:45										
19:00	Diwos G. Sprenger 0171-2319656	Yoga (Hatha) Claudia Hahn								
19:15										
19:30										
19:45										
20:00			Männerbalett (KV) S.Wecker							
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										

Legende

- im Winter
- wird angeboten
- fällt vorerst aus

Belegung kleine Halle, ab 09. März 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		Minikicker Hans-Jürgen Ilksens 015159121523
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30	Basketball-AG Grundschule					Vollgieren	
12:45							
13:00	dazwischen keine Belegung						
13:15	dazwischen keine Belegung						
14:00	Osteoporose Selbsthilfe M. Balsmeier-Böhlner Tel: 05244-3712	Fussball Jugend	Eltern-Kind 3+4 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Völkerball AG J.Ebbesmeyer	Tennis A. Protte 0151-14158969	S.Fraune	
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	Diwos G. Sprenger Tel: 54915	Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012	Eltern-Kind ab 2 J. Y. Kaimann S. Höwekenmeier Tel: 0176-32827273	Kindersport 5+6 J. Luisa Reik / Marie Hansjürgens			
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086	Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Fussball Jugend			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30	Volleyball Damen M. Pöhler Tel: 52308 oder Beachvolleyball	Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413	Diwolos L. Sprenger Tel: 0151-8016344	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		
21:45							

Belegung große Halle, ab 09. März 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00						Tennis (9-14 Uhr) A. Protte 0151-14158969	
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
dazwischen keine Belegung							
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969				Tennis A. Protte	Fußball Jugend	
14:15							
14:30							
14:45		Kindersport 7-10 J. Jannis Winkler (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de					
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00				Tennis A. Protte 0151-14158969	Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
16:15			Fußball Jugend				
16:30							
16:45		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
17:00			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245				
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Winter: Fußball-Jugend Tennis / Badminton		Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler/Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			
18:15							
18:30		Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
18:45							
19:00			Fußball Jugend		Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538						
20:15				Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538			
20:30							
20:45							
21:00		Männersport R. Hempel Tel: 6945	Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406				
21:15					Fussball-Hobby Bernhard Sprick		
21:30							
21:45							

Belegung Nebenhalle, ab 09. März 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Bauch, Beine Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Fit in den Tag S.Höwekenmeier		Fit in den Tag S.Höwekenmeier		
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00					Bodystyling C. Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15	Volligieren S.Fraune 0151-72005247		C. Kothe Becker			
18:30						
18:45						
19:00						
19:15	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273		BBP C. Kothe-Becker Tel: 935793	Fussgymnastik C. Kothe-Becker Tel: 935793		
19:30						
19:45			Fatburner Aerobic C. Kothe-Becker Tel: 935793	Stretch & Relax C. Kothe-Becker Tel: 935793		
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegungsplan der Rasenplätze ab 01. September 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00							
16:15		G2-Jgd Jens Schneider					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		G1-Jgd Jens Schneider					
17:30	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	F-Jgd H.J. IIskens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Alte Herren	1. + 2. Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	3. Senioren	Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							