

Belegung große Halle, ab 03. Oktober 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:00						Fußball E-Jugend	
10:15							
10:30							
10:45							
11:00						Fußball D-Jugend	
11:15							
11:30							
11:45							
dazwischen keine Belegung						Badminton Heimspiele	
14:00	Tennis Alice Protte 0151-14158969		Tennis Alice Protte				Fußball B-Jugend Frederic Stüker
14:15							
14:30		Kindersport 7-10 J. (FSJ)/Jonas Voß		Eltern Kind ab 2 J. Ivonne Frensemeier 0160-8337322	Tennis Alice Protte 0151-14158969		Fußball Minis Christian Schaper
14:45							
15:00				Eltern Kind ab 3. + 4. Teresa Schumacher / Ivonne Frensemeier		Fußball A-Jugend	
15:15			Tennis Alice Protte		Kindersport 5. + 6. Marie Hansjürgens		
15:30							
15:45				Basketball U10			
16:00			Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Fußball F-Jugend	Badminton Schüler/Jugend Ansgar Holzbrecher Tel: 0176-76784538 in Absprache mit den Diwos		
16:15							
16:30					Fußball Senioren		
16:45							
17:00		Badminton Senioren Ansgar Holzbrecher 0176-76784538	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Volleyball Herren Olaf Merschmann UND Athletic Training Ralf Sedat	Badminton Senioren Ansgar Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Badminton Senioren Hobby Ansgar Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00		Volleyball Damen Bettina Langguth			Fussball-Hobby Bernhard Sprick		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Belegung Gymnastikraum, ab 03. Oktober 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Pilates Fortgeschr. Claudia Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. Claudia Hansjürgens Tel: 938601		
08:15						
08:30						
08:45						
09:00			Yoga Claudia Hahn			
09:15	kath. Familienzentrum				kath. Familienzentrum	
09:30						
09:45						
10:00		Eltern + Kind 1-2 Jahre Sabine Höwekenmeier				
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00				Kindertanz ab 4 (KV) Annika Meier		
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	Osteoporose (M. Balsmeier) Magdalena Wollförster 05250 7992			Kindertanz 3-4 (KV) Annika Meier		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Diwolos Lena Sprenger Tel: 0151-8016344			
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Diwos Gaby Sprenger 0171-2319656	Yoga Claudia Hahn	Minigarde Vanessa Merschmann Nathalie Wiesing	Solomariechen (KV) Janine Fortschnieder Tel: 0151-15293460		
18:15						
18:30			bzw.			
18:45			Rückenfit Gaby Sprenger			
19:00			im wöchentlichen RAUMWECHSEL (Bühne)	Männerbalett (KV) Sandra Wecker	Prinzengarde Sabina Renneke	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung Bühne, ab 03. Oktober 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15			Damen Senioren 1 Juliane Grund			
16:30						
16:45						
17:00						
17:15			Damen Senioren 2 Juliane Grund			
17:30						
17:45						
18:00						
18:15	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656	Yoga Claudia Hahn	Diwolos Lena Sprenger	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656		
18:30		<i>bzw.</i>				
18:45		Rückenfit Gaby Sprenger	Step Areobic Monika Gröpper-Lahme			
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00		<i>im wöchentlichen</i> RAUMWECHSEL (Gymnastikraum)				
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung Nebenhalle, ab 03. Oktober 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00		Fit in den Tag Sabine Höwekenmeier					
08:15							
08:30							
08:45							
09:00		Fit in den Tag Sabine Höwekenmeier					
09:15							
09:30							
09:45							
dazwischen keine Belegung							
17:00			Gymnastik Claudia Kothe-Becker		Bodystyling Claudia Kothe-Becker Tel: 935793		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	fit und beweglich Monika Gröpper-Lahme Sabine Höwekenmeier 0176-32827273		BBP Claudia Kothe-Becker				
18:15							
18:30							
18:45							
19:00			Fatburner Aerobic Claudia Kothe-Becker Tel: 935793	Fussgymnastik Claudia Kothe-Becker Tel: 935793			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00				Stretch & Relax Claudia Kothe-Becker Tel: 935793			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							