

Belegung große Halle, ab 17. April 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
09:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis (9-14 Uhr) A. Protte 0151-14158969			
09:15									
09:30									
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
dazwischen keine Belegung									
13:45									
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969	Schulsport Gymnasium	Schulsport Gymnasium	Schulsport Gymnasium	Tennis A. Protte 0151-14158969	Schulsport Gymnasium			
14:15									
14:30									
14:45					Kindersport 7-10 J. Jonas Voß				Fußball Jugend
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00				Tennis A. Protte 0151-14158969	Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
16:15			Fußball Jugend						
16:30		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-7678453							
16:45									
17:00			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245						
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Tennis / Badminton Fussball-Jugend (im Winter)	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler/Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538					
18:15									
18:30									
18:45									
19:00	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538				Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
19:15									
19:30				Fußball Jugend					
19:45									
20:00					Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538				
20:15									
20:30			Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700						
20:45									
21:00			Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406		Fussball-Hobby Bernhard Sprick				
21:15									
21:30									
21:45									

Legende

- Regelangebot SCO
- im Winter SCO
- nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab 17. April 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00						Vollgieren S. Fraune	
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00		Schulsport Gymnasium		Schulsport Gymnasium			
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	Rehasport Fr. Wollförster Tel: 0170-1535061		Eltern-Kind 3+4 J. Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160-8337322				
15:15							
15:30							
15:45							
16:00		Fussball Jugend	Eltern-Kind ab 2 J. Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160-8337322	Kindersport 5+6 J. Marie Hansjürgens	Tennis A. Protte 0151-14158969		
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012		Fussball Jugend			
17:30	Diwos G. Sprenger Tel: 54915		Diwoles L. Sprenger Tel: 0160-8016344				
17:45							
18:00			Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915				
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		Step Aerobic M. Gröpper-Lahme 54413	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00			Volleyball Damen Bettina Langguth	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00		oder Beachvolleyball	oder Beachvolleyball				
21:15							
21:30							
21:45							

Belegung Gymnastikraum, ab 17. April 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15		Fit in den Tag S.Höwekenmeier		Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601		
09:30				Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	kath. Familienzentrum	
09:45		Fit in den Tag S.Höwekenmeier		Fit in den Tag S.Höwekenmeier		
10:00						
10:15						
10:30	kath. Familienzentrum	Eltern / Kind 1-2 Jahre S.Höwekenmeier		Kinderturnen Eltern + Kind 1 Jahr S. Höwekenmeier		Solomariechen (KV) J.Fortschnieder
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459					
17:30						
17:45						
18:00						
18:15	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273					
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656					
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung Nebenhalle, ab 17. April 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belgung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			YogiLates C. Kothe Becker	BodyFit C. Kothe Becker		
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Aerobic Fatburner C. Kothe Becker			
18:15						
18:30				Fußgymnastik (online) C. Kothe Becker		
18:45						
19:00			BBP C. Kothe Becker			
19:15				Stretch&Relax (online) C. Kothe Becker		
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						