

Belegung große Halle, ab September 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte			
08:15									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
12:30									
12:45									
13:00		Grundschul-AG				Fußball Jugend			
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15	Tennis A. Protte 0151-14158969		Kindersport Jonas Voß u. Kim -Anestin Jungewelter	Tennis A.Protte	Tennis A.Protte	Fußball Senioren Jens Vogt			
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45		Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball Jugend	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249				
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Tennis / Badminton Fussball Jugend (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Damen Senioren J. Grund Tel: 936245				Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
18:15									
18:30									
18:45		Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Athletic Training Ralf Sedat Fussball Senioren (im Winter)				Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletic Training Ralf Sedat	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball-Hobby Bernhard Sprick				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Legende

- Regelangebot SCO
- im Winter SCO
- nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
08:15									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15						Voltis / Breitensport Kindergeburtstag (12 - 17:30)			
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061	Kindersport J.Voß	Eltern-Kind 3.+4. Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322		Tennis A.Protte				
15:15									
15:30									
15:45									
16:00	Badminton Jugend		Eltern-Kind ab 2.Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322	Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens					
16:15									
16:30									
16:45									
17:00	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656	Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344	Badminton Schüler/Jugend					
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Tischtennis Michael Brune Tel.: 015146652021	Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915	Step Areobic Monika Gröpper Lahme Tel: 54413	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis Michael Brune				
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30		Volleyball Damen Bettina Langguth / Männersport Antonio Brökelmann	Volleyball Herren Olaf Merschmann Tel: 936086						
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Belegung Gymnastikraum, ab Mai 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00							
08:15							
08:30	Sanfte Wirbelsäulengymnastik Teresa Beringmeier 01753606517	Yoga Helena Gnaase 0176 81465590	Pilates Fortgeschr. Claudia Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	kath. Familienzentrum		
08:45							
09:00							
09:15							
09:30		Fit in den Tag Sabine Höwekenmeier	Pilates Anfänger Claudia Hansjürgens Tel: 938601				
09:45							
10:00							
10:15	kath. Familienzentrum	Eltern/Kin 1-2 Jahre Sabine Höwekenmeier					
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
dazwischen keine Belegung							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	Tanzalarm M.Bee-Niggemeier Tel: 0152 08689459	Yoga Helena Gnaase 0176 81465590	Tanzsternchen (KV) J.Leifeld	Kindertanz 3-4 Jahre (KV) Annika Meier	Diwolos Lena Sprenger Tel:0151 8016344		
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	fit und beweglich M.Gröpper-Lahme S.Höwekenmeier Tel: 0176 32827273	Kindertanz Konfetti (KV) Wigge / Merschmann	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0151-8016344	Bodyworkout C.Kothe-Becker Tel: 935793	Bodyworkout C.Kothe-Becker Tel: 935793		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Voltis S.Fraune	Minigarde (KV) Vanessa Merschmann Nathalie Wiesing		Voltigieren S.Fraune		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00				Bauch-Beine-Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Prinzengarde (KV) Sabina Nagatis		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00			Männerballett (KV) Katharina Hempel				
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							

Belegung Nebenhalle, ab März 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Gymnastik Ü 60 C. Kothe Becker Tel: 935793		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15			Aerobic Fatburner C.Kothe Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						