

Belegung große Halle, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte	
08:15							
.							
.							
.							
.							
.							
12:30							
12:45							
13:00							Tennis A. Protte 0151-14158969
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15	Kindersport 7-10 J. (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de					Fußball Jugend	
14:30							
14:45	Tennis / Badminton Fußball Jugend (im Winter)	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Jugend	Tennis A.Protte	Tennis A.Protte	Fußball Senioren Jens Vogt	
15:00							
15:15		Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Jugend	Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	Damen Senioren J. Grund Tel: 936245	Athletic Training Ralf Sedat Fußball Senioren (im Winter)					
17:30							
17:45	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletic Training Ralf Sedat	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249		
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletic Training Ralf Sedat	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15	Fußball-Hobby Bernhard Sprick						
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Legende

- Regelangebot SCO
- im Winter SCO
- nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
08:15									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
.									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15						Voltis / Breitensport Kindergeburtstag (12 - 17:30)			
13:30									
13:45									
14:00					Tennis A.Protte				
14:15									
14:30									
14:45									
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061	Kindersport J.Voß	Eltern-Kind 3.+4. Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322						
15:15									
15:30									
15:45									
16:00	Badminton Jugend		Eltern-Kind ab 2.Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322	Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens	Badminton Jugend / Seniren				
16:15									
16:30									
16:45									
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344	Badminton Schüler/Jugend					
17:15									
17:30	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656								
17:45									
18:00									
18:15		Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915	Step Areobic Monika Gröpper Lahme Tel: 54413						
18:30									
18:45									
19:00	Badminton Senioren /Tischtennis	Volleyball Damen Bettina Langguth / Männersport Antonio Brökelmann	Volleybl Herren Olaf Merschmann Tel: 936086	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656					
19:15									
19:30									
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00					Fussball Hobby Bernhard Sprick				
21:15									
21:30									
21:45									

Belegung Gymnastikraum, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00		Fit in den Tag Sabine Höwekenmeier	Pilates Fortgeschr. Claudia Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	kath. Familienzentrum		
08:15							
08:30							
08:45							
09:00		Fit in den Tag Sabine Höwekenmeier	Pilates Anfänger Claudia Hansjürgens Tel: 938601				
09:15							
09:30							
09:45							
10:00	kath. Familienzentrum	Eltern/Kin 1-2 Jahre Sabine Höwekenmeier				Solomariechen (KV) Janine Fortschnieder	
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
dazwischen keine Belegung							
15:00				Kindertanz 3-4 Jahre (KV) Annika Meier			
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	Tanzalarm M.Bee-Niggemeier Tel: 0152 08689459		Tanzsternchen (KV) J.Leifeld		Diwolos Lena Sprenger Tel:0151 8016344		
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	fit und beweglich M.Gröpper-Lahme S.Höwekenmeier Tel: 0176 32827273	Kindertanz Konfetti (KV) Wigge / Merschmann	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0151-8016344		Bodystyling C.Kothe-Becker Tel: 935793		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Voltis S.Fraune	Minigarde (KV) Vanessa Merschmann Nathalie Wiesing	Solomariechen (KV) Janine Fortschnieder Tel: 0151-15293460	Volligieren S.Fraune		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00				Bauch-Beine-Po C. Kothe-Becker Tel: 935793	Prinzengarde (KV) Sabina Nagatis		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00			Männerballett (KV) Katharina Hempel				
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							

Belegung Bühne, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Yogilates C. Kothe Becker Tel: 935793 Damen Senioren Juliane Grund		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15			Aerobic Fatburner C.Kothe Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15			Athlethiktraining Sedat			
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegungsplan der Rasenplätze, ab November 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00							
16:15		G2-Jgd Jens Schneider					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		G1-Jgd Jens Schneider					
17:30	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier		E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	F-Jgd H.J. Ilskens	E-Jgd Frederic Stüker Patric Löseke	C-Jgd Philip Brautmeier Aaron Sütterlin Udo Hansjürgens	B-Jgd Detlef Mulders Oliver Keimeier
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Alte Herren	1. + 2. Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	3. Senioren	Senioren Daniel Brökelmann Michael Merschmann	A-Jgd	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							