

Belegung große Halle, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte	
08:15							
.							
.							
.							
.							
.							
.							
12:30							
12:45							
13:00		Grundschul-AG					
13:15							
13:30							
13:45							
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969				Tennis A.Protte	Fußball Jugend	
14:15							
14:30							
14:45			Kindersport 7-10 J. (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de				
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00					Tennis A.Protte	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Senioren Jens Vogt
16:15							
16:30		Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Jugend				
16:45							
17:00			Fußball Jugend				
17:15				Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249			
17:30							
17:45							
18:00	Tennis / Badminton Fußball Jugend (im Winter)		Damen Senioren J. Grund Tel: 936245				
18:15							
18:30							
18:45		Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249					
19:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249		Athletic Traning Ralf Sedat Fußball Senioren (im Winter)		Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Legende <div style="border: 1px solid black; background-color: #e0e0e0; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">Regelangebot SCO</div> <div style="border: 1px solid black; background-color: #d0d0d0; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">im Winter SCO</div> <div style="border: 1px solid black; background-color: #90ee90; padding: 2px;">nicht SCO</div>	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30		Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700		Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball-Hobby Bernhard Sprick		
20:45							
21:00							
21:15							
21:30			Athletic Training Ralf Sedat				
21:45							

Belegung Nebenhalle, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Yogilates C. Kothe-Becker Tel: 935793		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Aerobic Fatburner C. Kothe-Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung kleine Halle, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
08:15								
.								
.								
.								
.								
.								
.								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00					Tennis A.Protte	Vollgieren (12 - 17:30)		
14:15								
14:30								
14:45								
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061		Eltern-Kind 3.+4. Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322					
15:15								
15:30				Eltern-Kind ab 2.Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322			Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens	
15:45								
16:00		Fussball Jugend						
16:15								
16:30								
16:45								
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012						
17:15					Fussball Jugend			
17:30	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656		Divolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344					
17:45								
18:00			Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915					
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	Tischtennis Michael Brune Tel: 0151-46652021		Step Areobic Monika Gröppler Lahme Tel: 54413	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656				
19:15								
19:30								
19:45								
20:00			Volleyball Damen Bettina Langguth		Volleyball Herren Tel:			
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								

Belegung Gymnastikraum, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						