

Belegung große Halle, ab 22. April 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte		
08:15								
.								
.								
.								
.								
.								
.								
12:30								
12:45								
13:00		Grundschul-AG				Fußball Jugend		
13:15								
13:30								
13:45								
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969				Tennis A.Protte	Fußball Senioren Jens Vogt		
14:15								
14:30								
14:45			Kindersport 7-10 J. (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de					
15:00								
15:15					Tennis A.Protte			
15:30								
15:45								
16:00				Fussball Jugend	Tennis A.Protte	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249		
16:15								
16:30		Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball Jugend					
16:45								
17:00				Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249				
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Tennis / Badminton Fussball Jugend (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Damen Senioren J. Grund Tel: 936245		Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249		Athletic Traning Ralf Sedat Fussball Senioren (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249		Legende <div style="border: 1px solid black; background-color: #d9ead3; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">Regelangebot SCO</div> <div style="border: 1px solid black; background-color: #d9ead3; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">im Winter SCO</div> <div style="border: 1px solid black; background-color: #5cb85c; padding: 2px;">nicht SCO</div>		
19:15								
19:30								
19:45								
20:00			Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700					
20:15								
20:30								
20:45								
21:00			Athletic Training Ralf Sedat		Fussball-Hobby Bernhard Sprick			
21:15								
21:30								
21:45								

Belegung kleine Halle, ab 22. April 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
08:15						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30					Voltigieren (12 - 17:30)	
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061		Eltern-Kind 3.+4. Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322			
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15		Fussball Jugend	Eltern-Kind ab 2.Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322	Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens		Tennis A.Protte
16:30						
16:45						
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012		Fussball Jugend		
17:15			Diwolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344			
17:30	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656					
17:45						
18:00						
18:15		Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915				
18:30			Step Areobic Monika Gröppler Lahme Tel: 54413	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656		
18:45						
19:00						
19:15	Tischtennis Olaf Merschmann Tel: 936086					
19:30						
19:45						
20:00						
20:15		Volleyball Damen Bettina Langguth	Volleyball Herren Olaf Merschmann Tel: 936086			
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Belegung Nebenhalle, ab 22.April 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Yogilates C. Kothe Becker Tel: 935793		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15			Aerobic Fatburner C.Kothe Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung Gymnastikraum, ab 22. April 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						