

Belegung große Halle, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte
08:15						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
12:30						
12:45						
13:00		Grundschul-AG				
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969	Kindersport 7-10 J. (FSJ)/Jonas Voß fsj(at)sc-ostenland.de	Fussball Jugend	Tennis A.Protte	Tennis A.Protte	Fußball Jugend
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball Jugend	Fussball Jugend	Tennis A.Protte	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball Senioren Jens Vogt
16:45						
17:00	Tennis / Badminton Fussball Jugend (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Damen Senioren J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Athletic Training Ralf Sedat Fussball Senioren (im Winter)	Badminton Senioren/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletic Training Ralf Sedat	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fussball-Hobby Bernhard Sprick	Legende
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Legende

- Regelangebot SCO
- im Winter SCO
- nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab 05. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
08:15								
.								
.								
.								
.								
.								
.								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00					Tennis A.Protte	Vollgieren (12 - 17:30)		
14:15								
14:30								
14:45								
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061		Eltern-Kind 3.+4. Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322					
15:15								
15:30				Eltern-Kind ab 2.Jahre Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160 8337322			Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens	
15:45								
16:00		Fussball Jugend						
16:15								
16:30								
16:45								
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012						
17:15					Fussball Jugend			
17:30	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656		Diwolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344					
17:45								
18:00								
18:15		Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915						
18:30								
18:45								
19:00	Tischtennis Michael Brune Tel: 0151-46652021		Step Areobic Monika Gröppler Lahme Tel: 54413	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656				
19:15								
19:30								
19:45								
20:00			Volleyball Damen Bettina Langguth		Volleyball Herren Tel:			
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								

Belegung Gymnastikraum, ab 05. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung Nebenhalle, ab 26. August 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Yogilates C. Kothe Becker Tel: 935793		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Aerobic Fatburner C. Kothe Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						