

Belegung große Halle, ab September 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis A.Protte
08:15						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
12:30	Grundschul-AG					
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45	Tennis A. Protte 0151-14158969	Kindersport Jonas Voß u. Kim -Anestin Jungewelter	Tennis A.Protte	Fußball Jugend		
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00		Kindersport 7-10 J. Jonas Voß 0151 28870179				
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Jugend	Badminton Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Fußball Senioren Jens Vogt		
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	Fußball Jugend					
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45	Tennis / Badminton Fußball Jugend (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Damen Senioren Barbara Wecker		Badminton Schüler/Jugend D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	Badminton Senioren D. Ahlheit Tel: 0176 47790249	Athletic Traning Ralf Sedat Fußball Senioren (im Winter)	Badminton Senioren D.Ahlheit Tel: 0176 47790249	Badminton Senioren Hobby D.Ahlheit Tel: 0176 47790249		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletic Training Ralf Sedat		Fußball-Hobby Bernhard Sprick		
21:45						

Legende

Regelangebot SCO

im Winter SCO

nicht SCO

Legende

Regelangebot SCO

im Winter SCO

nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab September 2025	
--	--

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport						
08:15											
.											
.											
.											
.											
.											
.											
12:30										Voltis / Breitensport Kindergeburtstag (12 - 17:30)	
12:45											
13:00											
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00	Rehasport Fr, Wollförster Tel: 0170 1535061		Eltern-Kind 3.+4. Jahre Carolin Hollenhorst Angelina Bertsch		Tennis A.Protte						
15:15											
15:30											
15:45											
16:00	Badminton Jugend		Eltern-Kind ab 2.Jahre Carolin Hollenhorst Angelina Bertsch	Kindersport 5.+6. Jahre Marie Hansjürgens							
16:15											
16:30											
16:45											
17:00		Basketball U10 Gregor Czucha Tel: 0157 88088012	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0160 8016344	Badminton Schüler/Jugend							
17:15											
17:30	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656										
17:45											
18:00		Rückenfit Gaby Sprenger Tel: 54915	Step Areobic Monika Gröpper Lahme Tel: 54413	Diwos Gaby Sprenger Tel: 0171-2319656	Tischtennis Michael Brune						
18:15											
18:30											
18:45											
19:00	Tischtennis Michael Brune Tel.: 015146652021	Volleyball Damen Bettina Langguth / Männersport Antonio Brökelmann	Volleybll Herren Olaf Merschmann Tel: 936086								
19:15											
19:30											
19:45											
20:00											
20:15											
20:30											
20:45											
21:00											
21:15											
21:30											
21:45											

Belegung Gymnastikraum, ab Mai 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		Yoga Helena Gnaase 0176 81465590	Pilates Fortgeschr. Claudia Hansjürgens Tel: 938601	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601	kath. Familienzentrum	
08:15						
08:30	Sanfte Wirbelsäulengymnastik Teresa Beringmeier 01753606517					
08:45						
09:00						
09:15						
09:30		Fit in den Tag Helena Gnaase	Pilates Anfänger Claudia Hansjürgens Tel: 938601			
09:45						
10:00						
10:15						
10:30	kath. Familienzentrum	Eltern/Kin 1-2 Jahre Sabine Höwekenmeier				
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	Tanzalarm M.Bee-Niggemeier Tel: 0152 08689459	Yoga Helena Gnaase 0176 81465590	Tanzsternchen (KV) J.Leifeld	Kindertanz 3-4 Jahre (KV) Annika Meier	Diwolos Lena Sprenger Tel:0151 8016344	
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	fit und beweglich M.Gröpper-Lahme S.Höwekenmeier Tel: 0176 32827273	Kindertanz Konfetti (KV) Wigge / Merschmann	Diwolos Lena Sprenger Tel: 0151-8016344	Bodyworkout C.Kothe-Becker Tel: 935793	Bodyworkout C.Kothe-Becker Tel: 935793	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656	Voltis S.Fraune	Minigarde (KV) Vanessa Merschmann Nathalie Wiesing	Prinzengarde (KV) Sabina Nagatis	Volltigieren S.Fraune	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			Bauch-Beine-Po C. Kothe-Becker Tel: 935793			
19:15						
19:30						
19:45						
20:00		Männerballett (KV) Katharina Hempel				
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung Nebenhalle, ab März 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
	dazwischen keine Belegung					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Gymnastik Ü 60 C. Kothe Becker Tel: 935793		Bodyworkout C. Kothe-Becker	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Aerobic Fatburner C.Kothe Becker	Fußgymnastik (online) C. Kothe-Becker		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			BBP C. Kothe-Becker	Stretch & Relax (online) C. Kothe-Becker		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						