

Belegung große Halle, ab 07. August 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Tennis (9-14 Uhr) A. Protte 0151-14158969
08:15						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
12:30						
12:45						
13:00		Grundschul-AG				
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	Tennis A. Protte 0151-14158969				Tennis A. Protte 0151-14158969	Fußball Jugend
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30		Kindersport 7-10 J. Jonas Voß				
16:45						
17:00		Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-7678453	Fußball Jugend	Tennis A. Protte 0151-14158969	Badminton Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
17:15						
17:30			Damen Senioren I J. Grund Tel: 936245	Badminton Schüler/Jugend A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538		
17:45						
18:00	Tennis / Badminton Fußball-Jugend (im Winter)	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Damen Senioren II J. Grund Tel: 936245	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
18:15						
18:30						
18:45			Fußball Jugend	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Badminton Senioren Hobby A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	
19:00						
19:15	Badminton Senioren A. Holzbrecher 0176-76784538	Männersport Antonius Brökelmann Tel: 0160 95951700	Athletiktraining R. Sedat Tel: 935406	Badminton Senioren A. Holzbrecher Tel: 0176-76784538	Fußball-Hobby Bernhard Sprick	
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						

Legende

- Regelangebot SCO
- im Winter SCO
- nicht SCO

Belegung kleine Halle, ab 07. August 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
08:15							
.							
.							
.							
.							
.							
.							
12:30							
12:45							
13:00						Voltigieren S. Fraune	
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30	Rehasport Fr. Wollförster Tel: 0170-1535061		Eltern-Kind 3+4 J. Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160-8337322		Tennis A. Protte 0151-14158969		
15:45							
16:00							
16:15							
16:30		Fussball Jugend	Eltern-Kind ab 2 J. Ivonne Frensemeier Teresa Schumacher Tel: 0160-8337322	Kindersport 5+6 J. Marie Hansjürgens			
16:45							
17:00							
17:15		Basketball U10 Gregor Czucha/Jannis Winkler(FSJ) 0157-88088012					
17:30				Fussball Jugend			
17:45							
18:00	Diwos G. Sprenger Tel: 54915		Diwolos L. Sprenger Tel: 0160-8016344				
18:15							
18:30		Rückenfit G. Sprenger Tel: 54915					
18:45							
19:00							
19:15			Step Aerobic M. Gröppler-Lahme 54413	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656			
19:30							
19:45							
20:00	Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086				Tischtennis O. Merschmann Tel: 936086		
20:15							
20:30							
20:45							
21:00		Volleyball Damen Bettina Langguth oder Beachvolleyball	Volleyball Herren O. Merschmann Tel: 036086 oder Beachvolleyball				
21:15							
21:30							
21:45							

Belegung Gymnastikraum, ab 07. August 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00					kath. Familienzentrum	
09:15		Fit in den Tag S.Höwekenmeier	Pilates Fortgeschr. C. Hansjürgens Tel: 938601			
09:30						
09:45						
10:00						
10:15	kath. Familienzentrum					Solomariechen (KV) J.Fortschnieder
10:30		Eltern / Kind 1-2 Jahre S.Höwekenmeier				
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15	Tanzalarm M. Bee-Niggemeier Tel: 0152-08689459					
17:30		Kindertanz Konfetti (KV) Y. Wigge / D. Merschmann				
17:45						
18:00						
18:15	fit und beweglich M. Gröpper-Lahme S. Höwekenmeier 0176-32827273					
18:30						
18:45						
19:00						
19:15	Diwos G. Sprenger Tel: 0171-2319656					
19:30						
19:45						
20:00		Yoga Claudia Hahn				
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

Belegung Nebenhalle, ab 07. August 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
.						
.						
.						
.						
.						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
dazwischen keine Belegung						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			YogiLates C. Kothe Becker	BodyFit C. Kothe Becker		
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Aerobic Fatburner C. Kothe Becker			
18:15						
18:30				Fußgymnastik (online) C. Kothe Becker		
18:45						
19:00			BBP C. Kothe Becker			
19:15				Stretch&Relax (online) C. Kothe Becker		
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						